

Café com Partilha 2.0

*Atividades não presenciais
para a juventude*





DAJ - Departamento de
Apoio à Juventude

**Aliança
Espírita**

AME/BH - Aliança Municipal de Belo Horizonte

CARTA À JUVENTUDE

"Toda crise é fonte sublime de espírito renovador para os que sabem ter esperança."
(Emmanuel)

"Mocidade espírita, Ergamos a nossa voz. O mundo clama por Cristo. E o Cristo clama por nós." (Casimiro Cunha)

Querido (a) amigo (a) de ideal espírita,

Diante do cenário atual e frente a necessidade do isolamento social como medida preventiva estabelecida, o desafio de prosseguir com as atividades da juventude espírita nos convida à busca de alternativas para prosseguimento dos trabalhos.

O Departamento de Apoio à Juventude (DAJ) da Aliança Municipal Espírita de BH, vem através desta cartilha oferecer recursos e sugestões por meio do compartilhamento de ações e atividades proveitosas, replicáveis e adaptáveis aos diversos contextos visando contribuir com a continuidade dos encontros durante a quarentena domiciliar.

Sabendo da importância de mantermos a disciplina no cumprimento das nossas obrigações com a juventude, mas também da flexibilidade e fraternidade necessárias nesses tempos, a mocidade pode se reinventar, encontrando novas formas de estudo e vivência da doutrina espírita, contribuindo para união e integração do movimento espírita juvenil.

Desta forma, esperamos que este material possa somar e apoiar os trabalhos da sua mocidade, não somente agora, mas sempre que necessário. Agradecemos a todos os coordenadores de juventude e colaboradores que se dispuseram a compartilhar conosco seus projetos e iniciativas empregando esforços na construção dessa rede de apoio.

Fraternalmente,

DAJ-BH



DAJ - Departamento de
Apoio à Juventude

**Aliança
Espírita**

AME/BH - Aliança Municipal de Belo Horizonte

RECOMENDAÇÕES INICIAIS

Olá!

Se você veio até aqui, provavelmente está procurando uma forma manter as atividades de sua mocidade, certo?

Bom, vamos sugerir algumas atividades e ferramentas. Entretanto, temos algumas coisas para te contar também. Essas novas interações vão exigir:

- **Disciplina, disciplina e disciplina:** fixar horário de início e término para as atividades é uma boa forma de todos saberem exatamente quando acontecerá, avisar os integrantes algumas horas antes pode facilitar a memória de alguns esquecidos
- **Fora da caridade não há salvação:** nem todo mundo terá uma ótima internet, nem sempre as conexões se manterão perfeitas e a distância às vezes é um pouco mais difícil de manter o engajamento, ter um pouco de paciência e utilizar atividades mais interativas pode ser uma boa forma de manter todos próximos mesmo longe.
- **A maior caridade com o espiritismo é divulgá-lo:** avise a todos os jovens e permitam que chamem amigos, quem sabe não ganhamos mais um integrante?

Bom, agora dê uma olhada! Você encontrará muitas oportunidades interessantes de utilizar as ferramentas!

Um grande abraço e bom proveito!!!

Equipe DAJ - Núcleo APOIA



DAJ - Departamento de
Apoio à Juventude

**Aliança
Espírita**

AME/BH - Aliança Municipal de Belo Horizonte

CONTEÚDO

ATIVIDADES DE ESTUDOS	1
Estudo expositivo	2
Estudo dirigido	2
ATIVIDADES DE INTEGRAÇÃO	4
Gartic espírita	4
Jogo da adivinhação com emojis	5
Adivinhe a palavra.....	5
Complete a música	5
ATIVIDADES DE REFLEXÃO	7
Google forms e google classroom	7
Culto no lar.....	7
DICAS PARA USO DAS FERRAMENTAS DE REUNIÃO À DISTÂNCIA	9
Whatsapp.....	9
Hangouts	10
Skype	10
Google Meet	11
Discord	11



DAJ - Departamento de
Apoio à Juventude



ATIVIDADES DE ESTUDOS

OBJETIVO

Oportunizar o estudo evangélico-doutrinário pela juventude; Viabilizar a rotina estabelecida pela mocidade através de uma plataforma virtual.

COMO FAZER?

O encontro da mocidade pode acontecer online no formato e horários habituais, basta selecionar a plataforma ou ferramenta que mais se adequa ao contexto da sua juventude. Metodologias simples que oportunizam o estudo da doutrina e propiciam a participação de todos os integrantes asseguram a qualidade doutrinária durante as atividades virtuais. Combine previamente com os integrantes qual a plataforma ou ferramenta será utilizada para o encontro (dicas na pág. 10) e o horário inicial e de encerramento da reunião.

Não se esqueça
da prece!

SUGESTÕES DE ATIVIDADES

CULTO NO LAR

A reunião no formato de um culto no lar, com leitura de um texto e comentários dos participantes é um recurso utilizado por muitas juventudes. Para a discussão, é possível utilizar uma leitura escolhida aleatoriamente de alguma obra psicografada por Chico Xavier, por exemplo, ou escolher um capítulo do Evangelho Segundo Espiritismo.



DAJ - Departamento de
Apoio à Juventude



ESTUDO EXPOSITIVO

Caso prefira prosseguir com o cronograma, convide o expositor para conduzir o estudo online. O uso de filmes e vídeos acerca do tema também pode deixar a reunião mais atrativa. Se a juventude for composta por membros mais novos, é possível dividir o estudo em duas partes com temáticas diferentes para assegurar a atenção de todos.

ESTUDO DIRIGIDO

O estudo dirigido tem como finalidade guiar o processo de aprendizado. Você pode estabelecer um tema, uma leitura ou um capítulo, fornecer um material de consulta (livros, textos, vídeos e etc.) e montar tópicos de discussão ou perguntas. Para ficar mais interativo, é possível elaborar um quiz ou um jogo de charadas.

Escolha um livro tema!
Que tal um romance
de Emmanuel?

DÁ PRA UTILIZAR

Google Meet, Hangouts, Discord, Skype, Zoom e Whatsapp

É LEGAL POR QUÊ?

- É possível dar seguimento às atividades de estudos previstas;
- O uso de ferramentas online pode entusiasmar os participantes e provocar maior interação do grupo;
- Sem a necessidade de deslocamento, você pode convidar aquele jovem que mora longe e anda sumido da mocidade.

Oi sumido!



DAJ - Departamento de
Apoio à Juventude

**Aliança
Espírita**

AME/BH - Aliança Municipal de Belo Horizonte

TÊM LIMITAÇÕES?

Sim!

- Todas as ferramentas e atividades listadas requerem acesso a internet;
- Algumas ferramentas possuem número limite de participantes e tempo de uso (veja na pág. 10) e, além disso, podem ocorrer dificuldades de manuseio;
- Algumas juventudes reportaram pouca interação e entusiasmo com as atividades. Mas não desista! Veja o próximo item com sugestões de atividades de integração.



DAJ - Departamento de
Apoio à Juventude

**Aliança
Espírita**

AME/BH - Aliança Municipal de Belo Horizonte

ATIVIDADES DE INTEGRAÇÃO

OBJETIVO

Integrar os participantes da mocidade por meio de atividades interativas a distância; Fortalecer os laços de amizade e afeições do grupo, pautados na conduta fraterna e cristã.

COMO FAZER?

É possível realizar atividades de integração através de aplicativos ou sites de jogos já existentes adaptando-os para a temática espírita ou moldando os jogos e dinâmicas rotineiras da juventude a um ambiente virtual. É importante o uso de atividades onde a maioria dos membros participe simultaneamente, pois o tempo de espera para participar do jogo online pode provocar a distração dos integrantes.

SUGESTÕES DE ATIVIDADES

GARTIC ESPÍRITA

O Gartic é uma plataforma de jogo estilo imagem e ação, mas com uso somente da imagem. A cada rodada palavras são sugeridas para um participante, que deve desenhá-las para o resto do grupo adivinhar. Quanto mais pessoas acertarem a palavra, mais pontos ganha o desenhista e quanto mais rápido a pessoa acertar, mais pontos ela leva.

É possível criar uma sala do jogo adaptada com uma temática criada por você e com palavras personalizadas (ligadas ao espiritismo). Selecione palavras dentro da temática do seu interesse e divirtam-se!



DAJ - Departamento de
Apoio à Juventude

**Aliança
Espírita**

AME/BH - Aliança Municipal de Belo Horizonte

JOGO DA ADIVINHAÇÃO COM EMOJIS

É possível utilizar o próprio whatsapp para realizar uma atividade de integração. No grupo de whatsapp da mocidade, cada membro utilizando os emojis pode listar, por exemplo: nome de uma música espírita; ingredientes de uma comida; uma passagem do Evangelho; um membro da mocidade; dentre várias possibilidades. O objetivo é o grupo tentar adivinhar o nome dos itens listados por um integrante. Vale auxiliar com dicas!

Algumas brincadeiras adaptadas:

ADIVINHE A PALAVRA

Utilizando a ferramenta de compartilhamento de tela (veja os aplicativos que possuem essa ferramenta na pág. 10), pode-se realizar a brincadeira de adivinhar uma palavra. Os participantes devem ser divididos em dois ou mais grupos e uma pessoa deverá conduzir a brincadeira. Um grupo de cada vez sugere letras para adivinhar a palavra escolhida e, à medida que forem acertando ou errando, o condutor adiciona a letra ou sinaliza o erro com a construção de partes de um desenho (ex: flor, sol, árvore e etc).

Você pode substituir
essa atividade pelo
jogo da "adedaonha"!

COMPLETE A MÚSICA

Uma música é tocada em tela compartilhada (veja os aplicativos que possuem essa ferramenta na pág. 10) de forma que todos possam escutá-la simultaneamente. O condutor da brincadeira inicia a música e faz uma pausa em um momento aleatório. Em seguida é escolhido alguém do grupo para completar a letra da música de memória.



DÁ PARA UTILIZAR

Meet, Hangouts, Zoom, Skype e Whatsapp

É LEGAL POR QUÊ?

- As atividades propiciam momento de descontração e muitas risadas, o que fortalece muito a integração do grupo;
- Pode-se utilizar uma das sugestões antes ou após uma atividade de estudo, garantindo o horário de integração;
- É possível adaptar todas as atividades para a temática da sua preferência.

TÊM LIMITAÇÕES?

Sim!

- Todas as ferramentas e atividades listadas requerem acesso a internet e algumas sugeridas não possuem acesso ilimitado gratuito. É importante verificar antes da atividade quais as restrições para evitar contratemplos;
- Alguns integrantes podem apresentar dificuldades de entendimento e execução das atividades;



DAJ - Departamento de
Apoio à Juventude



ATIVIDADES DE REFLEXÃO

OBJETIVO

Favorecer uma análise íntima quanto a um tema específico; Sensibilizar os jovens e trabalhar sentimentos relacionados ou não ao momento atual.

COMO FAZER?

A reflexão permite a ponderação e análise das próprias ações frente a uma temática. Geralmente utilizada como forma de finalização das atividades, a reflexão possibilita o esclarecimento dos objetivos e viabiliza o diálogo entre o grupo.

SUGESTÕES DE ATIVIDADES

GOOGLE FORMS E GOOGLE CLASSROOM

É possível criar uma lista de atividades com a possibilidade de anexar materiais didáticos, músicas, vídeos, imagens além de questionários e desafios. Vários temas podem ser trabalhados simultaneamente. Dependendo da quantidade de atividades incluídas é possível guiar a reunião toda da mocidade em um único formulário, por exemplo.

CULTO NO LAR

A leitura para o culto durante a reunião da mocidade online pode ser selecionada com o objetivo de contextualizar a discussão com o cenário atual.



DAJ - Departamento de
Apoio à Juventude

**Aliança
Espírita**

AME/BH - Aliança Municipal de Belo Horizonte

DÁ PARA UTILIZAR

Google Forms, Google Classroom, Hangouts, Zoom, Skype, Google Meet, Discord.

É LEGAL POR QUÊ?

- A reflexão possibilita a sensibilização e também trabalha sentimentos;
- O uso de atividades por meio dos formulários pode substituir a necessidade da reunião online;
- É possível envolver toda a mocidade na criação das atividades para o formulário.

TÊM LIMITAÇÕES?

Sim!

- Todas as ferramentas e atividades listadas requerem acesso a internet;
- É necessário um planejamento prévio para criação das atividades em formulários.



DAJ - Departamento de
Apoio à Juventude

**Aliança
Espírita**

AME/BH - Aliança Municipal de Belo Horizonte

DICAS PARA USO DAS FERRAMENTAS DE REUNIÃO À DISTÂNCIA

O uso das ferramentas corretas vai depender dos recursos e características das atividades aplicadas. Entretanto, é importante observar alguns pontos:

1. É primordial que sejam utilizadas **ferramentas de fácil acesso** a maioria dos integrantes da mocidade, de forma que os jovens não deixem de participar por não possuírem recursos tecnológicos;
2. Se possível, é recomendável que os participantes **liguem suas câmeras durante as reuniões**, para que possam ver uns aos outros. Uma importante forma de comunicação é a visual, que contribui para maior imersão na reunião e integração entre o grupo, deixando o espaço menos impessoal.
3. Utilizar o **compartilhamento de tela** para que todos vejam slides, escutem as músicas ou vejam os vídeos, diminui a dispersão e evita outras distrações que o computador ou celular podem proporcionar.

Algumas ferramentas que podem ser utilizadas são:

WHATSAPP

É o aplicativo mais acessível, entretanto os recursos de ligação e chamadas de vídeos só podem ser utilizados via celular. Uma limitação importante é o funcionamento ineficiente do aplicativo em ligações com um grande número de pessoas, sendo que somente são comportadas chamadas com até 4 pessoas, além de não possuir outros recursos interativos.



DAJ - Departamento de
Apoio à Juventude

**Aliança
Espírita**

AME/BH - Aliança Municipal de Belo Horizonte

HANGOUTS

É um aplicativo que faz poucas exigências para utilização e é muito intuitivo, sendo assim pode ser utilizado no navegador do celular e também do computador. Em contrapartida, ele perde a qualidade de conexão quando muitas pessoas estão conectadas ao mesmo tempo e não permite mais de 10 pessoas em uma mesma chamada de vídeo. É recomendado caso sua reunião não tenha muitas pessoas.

SKYPE

Uma das ferramentas mais antigas, o skype funciona semelhante ao hangouts. Permite até 50 pessoas em uma mesma conversa, sendo possível utilizá-lo pelo navegador. É simples e fácil de usar, entretanto possui uma conectividade pesada, se a internet não for muito boa é comum travamentos em chamadas e carregamento de vídeos com baixa qualidade.

ZOOM

O zoom é um aplicativo de chamadas que se propõe a realizar chamadas de vídeo ou áudio com grande número de pessoas, e de fato possui êxito nisso. Mesmo com muitas pessoas conectadas a chamada continua com boa qualidade e possui uma grande variedade de recursos de comunicação. Em contrapartida é necessário fazer download do aplicativo caso queira utilizar pelo celular. O Zoom é um aplicativo pago, sendo que o criador da chamada ("host") deve pagar pelo aplicativo se desejar utilizá-lo por mais do que 40 minutos. Caso contrário, no final desse tempo uma nova conversa deve ser criada. (Caso algum membro da mocidade já pague pelo aplicativo, o problema está resolvido!)



DAJ - Departamento de
Apoio à Juventude

**Aliança
Espírita**

AME/BH - Aliança Municipal de Belo Horizonte

GOOGLE MEET

É como uma versão premium do hangouts, tendo um serviço semelhante, mas com os problemas solucionados. Feito inicialmente para uso empresarial, é um dos melhores e mais completos aplicativos, possui conexão excelente, comportando várias pessoas na mesma chamada, pode ser utilizado pelo navegador e conta com muitos recursos de comunicação. Mas para qualquer uso é necessário que o “host” da chamada pague pelo aplicativo (de forma semelhante ao Zoom). Uma dica, a Google está oferecendo 14 dias gratuitos para o uso do aplicativo, então a cada duas semanas é só uma pessoa diferente fazer a conta no aplicativo e hostear a chamada.

DISCORD

Caso seu objetivo seja realizar uma reunião apenas por áudio, esse aplicativo é uma das melhores opções. Feito inicialmente para jogadores, ele permite o uso nos navegadores tanto do computador quanto do celular. O Discord permite a criação de canais de conversa com entrada e saída dos participantes liberada além de chats e canais de áudio separados. Utilizando seus diversos recursos é possível fazer uma conversa de áudio muito bem organizada. A interface do aplicativo pouco intuitiva pode ser uma dificuldade causando dificuldade de acesso nas primeiras vezes.

Essas são apenas algumas sugestões dentre uma variedade de programas e aplicativos disponíveis, o importante é encontrar o que se adequa melhor à reunião da sua mocidade.

Outras ferramentas que podem ser utilizadas são: Jitsi Meet, Cisco Webex e Whereby.



DAJ - Departamento de
Apoio à Juventude

**Aliança
Espírita**

AME/BH - Aliança Municipal de Belo Horizonte

Para facilitar, segue um quadro comparativo com as funcionalidades das ferramentas:

Ferramenta	Google Meet	Hangouts	Discord	Skype	Zoom	Whatsapp
Comporta muitas pessoas?	x		x		x	x
Possui uso de vídeo?	x	x		x	x	x
Precisa baixar o aplicativo?				x	x	x
Pode compartilhar a tela?	x	x	x	x	x	
É pago?	x				x	

